בס"ד

המייל: eliyaojakovtoratadam@gmail.com האתר https://eliyaojakov.pages.dev

בשורה משמחת!!
ספר שלום הבית שכולם ציפו לו יצא לאור וניתן לרכוש אותו ישירות מהרב פ'ל- 0543359848

שלום בית פנימה

פרשת ויצא מפטירין: ועמי תלואים

הצהרה!
למען הסר ספק, מכשיר הפ'ל נוקיה פשוט, המספר להודעות סמ'ס בלבד לצורך עבודתי, ובאישור הרבנים שליט"א!!

ע"נ: מר'ן הרב עובדיה יוסף בן גורג'יה
הרב יורם אברג'ל, לוי בן יוכבד
נג'יה בת נעימה, דניאל בן חתון
מתוק בן נג'יה, סבח בן סלימה
סעדיה סעיד בן נג'יה, דוד בן נחמה
סביחה סלחה בת טובה, אורן בן פרידה
דוד בן גורג'יה, יצחק בן נעימה
שרה בת נעימה, נג'י בן נעימה
אסנת בת ירדנה, אברהם בן בלנקה
איתי בן דוד, נתן בן מזל, ניר בן שושנה
חודר בן נעימה, אבנר ובדריה גבי

לרפואה ולהצלחה!!
משפחת תמיר בן משה, צדוק בן נג'יה
משפחת יעקב, משפחת דוד
יונה בת לונה, טוהר בת אסנת
דוד אשר, שאול סלם,ערן בן ציונה רחל
ששון בן סביחה, אברהם בן שרה
לירן בן יונה ומשפחתו, שי בן תמר
דניאל בן ג'וליה, אברהם חי בן לולו
שמואל יצחק שי בן חנה, מאור בן חנה
רונית בת דליה, שלמה רפאל בן יוכבד

ע' 666 - לגישור ויעוץ לפני ואחרי הנישואין הרב אליהו יעקב 0543359848

כאשר מגיעים אליי זוגות לגישור והאשה חסומה עד עומק נפשה ואיני מצליח לגשר ביניהם, אני מציע לבעל להתחיל לחזר אחריה ולהעניק לה אהבה ללא תנאים, כי זה הדבר היחידי שעשוי לרפאות לה את הנפש ולהחזיר את שפיותה. אמנם עלולים לצוף לה כל פגיעות העבר כי קבלה אומץ לשחררם מאחר שסוף סוף יש לה אוזן קשבת, אך אין לבעל להתרגש או להיפגע כי כעת זה מבחן האהבה שלו עבורה,עם התמדה ותפילה זוכים להתחבר שנית.מובן שעל הגברים ללמוד כיצד להעניק לאשה את היחס, החיזורים וההתעניינות שהיא זקוקה יותר מכל, אחרת ישבעו ריבים ומרורים וייקח להם המון זמן, מגשרים ועגמות נפש כדי להרגיע את נשיהן ולהחזיר את שלום ביתם. עצתי לאשה לומר לו בפה מלא-"אני זקוקה לך, לייחס, הערכה וכ'ו". משפטים אלו יעשו לו תחיית המתים ויעניקו לו את האומץ לצאת ממערתו, על מנת להוכיח לכולם ובעיקר לאשה, שהוא אכן ראוי לשבחים ולתארים הללו. עצתי לאיש- ללמוד את נפש האשה ובפרט כשהיא מתלוננת על דברים שבעיניו נראים שטותיים והיא עושה מזה עניין של ממש, יבין שמתחת לתלונות מסתתרים כאבים וייסורים על חוסר חיזורים, הערכה וכ'ו. קיים באשה פחד להגדיר את כאבה האמיתי ולומר במפורש שהיא זקוקה לחיזורים, הערצה וכ'ו, כדי לא להראות לו חולשה, על מנת שלא יפגע בה וישתמש בחולשתה נגדה. זו גם הסיבה שקשה לה לשדר חולשה, בעיקר אם פגע בה בעבר, לכן מלבישה את תסכולה בעזרה לבית ולילדים או שמוציאה את תסכולה בבזבוזי יתר. על האיש להבין את המסר שמסתתר מתחת לתלונות ולא להתייחס אליה באופן שטחי וחיצון.עוד סיבה לחוסר הרוגע שלה- במידה והיא מתלוננת על דברים שנראים לו שטותיים ופשוטים, ישוחח עימה בעניין מצות שלום הבית, כי יתכן שהיא אינה מפויסת כראוי ומלבישה את כאבה בגורמים חיצוניים מחמת הבושה ובצדק. לכל אחד יש חלום לראות את בת זוגו שמחה ומאושרת, כי מילוי סיפוקה למעשה הוא מילוי סיפוקו ואושרה זה אושרו. אולם על מנת שהאשה תחוש שלווה ומאושרת, היא חייבת לחוש שאין לבן זוגה שום בריה בעולם זולתה. ברגע שמתעורר בה חשד, כל האיזון הנפשי שלה משתבש. נאמנות אינה נמדדת רק במעשה, אלא גם בהרהור ומחשבה. במידה ובני הזוג מחזיקים מכשיר פתוח רחמנא ליצלן, לעולם לא יהיה שלום. מובא בחז"ל- "שהרהורי עבירה קשים מעבירה" ובעיקר לגברים וקרוב לוודאי שילדיהם בני תמורה כמובא מסכת נדרים כ'. **נחזור**-הזמן הראוי לבנות את האמון, בעת שהאשה מתלוננת על חוסר יחס, התעניינות וכועסת או ומוציאה תסכולים על האיש או על הילדים. אל תיפגע ואל תחסם, יתכן שיש לך חלק בזה, אך כעת היא זקוקה לתמיכתך יותר מתמיד, כי בדרך זו היא משתפת אותך במצוקותיה וקשייה. נכון שזה לא נעים, אולם באמצעות הקשבתך והכלתך, היא תירגע ותשתחרר. אל תחשוש להעצים לה את הכאב באמצעות קולות כמו- פשש, צצצ, ויויוי וכ'ו, וכן תנועת ראש לצדדים, כי זה מה שמרגיע ומוציא אותה ממצוקותיה. ככל שתתמוך בה בכנות ותרגיש את כאבה,כך היא תחוש שאתה אוהב אותה וחשובה לך. בשלב זה אל תעוץ לה עצות ואל תתן לה פתרונות בטרם ששחררה את המטענים שצברה, כי כעת היא זקוקה לאהבה ללא תנאים. אחרת היא תפרש את עצותיך שאינך מבין לליבה ורצונך לעשות כיבוי שריפות כדי להשתיקה. יתכן שהוצאת תסכוליה הם לא קשורים אליך כי היא מצביעה על דברים אחרים, אולם וודאי שמעורבים איתם תסכולים של זלזול, חוסר התעניינות והתעלמות מציידך. לכן אל תיבהל להשיב, אל תפגע ואל תנוס למערתך, כי היא זקוקה לך כעת יותר מכל זמן אחר. חשוב על אותם זמנים שהיה לך צורך להתחבר איתה על מנת לקיים מצות שלום הבית והתעלתה על עצמך, לכן עבורה זה הזמן האמיתי. בדרך זו היא פורקת מצוקות וכאבים וכעת היא זקוקה לבעל תומך, מבין ומכיל ללא עצות. באמצעות תמיכתך תחסוך לך, לרעייתך ולילדך, צער עוגמת נפש, כספים מיותרים, מגשרים ויועצים, כי אתה ורק אתה יכול להפוך אותה לאשה רגועה, שמחה ומאושרת. היא גם עשויה להאשים אותך בתסכולה ולאיים עליך בגירושין [בעיית נפוצה] כדי לבדוק את הנאמנות שלך כלפיה. יתכן שיש לך חלק תורם במצב, אולם דרכה להעצים כל דבר. ציינו בעבר שעיקר הצורך הרגשי של האשה לקבל יחס ומקום ראשון מהבעל ולצורך מימוש זה,

היא עשויה להציג את עצמה לאשה מסכנה ואומללה ומוכנה גם למות, רק על מנת שתרגיש את חסרונה ותדע להעריך אותה כראוי, ואם לא בחיים אזי לפחות לאחר המוות וללא גוזמא! מפני שזה בנפשה ואין לה בחירה בנקודה זו, וחובת האיש להעניק לה הרגשה נפלאה זו, אחרת הוא חומס אותה,כפי ששרה אמרה לאברהם-"חמסי עליך"! אך עליה לזכור כשהיא מתלוננת, כועסת ומשדרת לו מצוקה, הוא נכנס למגננה ואינו מצליח להבין ולהתחבר אליה כראוי, כי חש מואשם ומותקף ומיד נס למערתו.לכן לפני שאת שופכת עליו את קשייך, תודיעי לו מראש שאלו תסכולים וקשיים מצטברים, וחשוב לך לקבל הבנה והכלה בלי עצות ופתרונות. תתאמצי לא להתקיפו ולהאשימו, הוא עשוי להיחסם ולהיתקע במערתו לאורך זמן ולהתחרט על שניסה להעניק לך אוזן קשבת. בזמן השיח תעשי מידי פעם הפסקה ותודי לו על הקשבתו ותאמרי לו שבשלב זה את זקוקה להאזנה, הבנה ותמיכה, וחשוב לך לחוש בטוחה ומשוחררת עימו. אל תהססי להביע הערכה על הקשבתו ותאמרי לו שזה עוזר לך מאוד, משחרר אותך ועושה לך טוב, כי רוב הגברים חסומים רגשית בנקודה חשובה זו ואינם מבינים את מעלת ההקשבה. גם לי אישית לקח שנים להבין את מעלת ההאזנה וההכלה ובמבט לאחור אם הייתי זוכה למודעות זו, יכולתי לחסוך לעצמי, לבני ביתי ובפרט לרעייתי, המון צער, סבל ויסורים מיותרים. רק באמצעות עידודך הוא יתחיל לקלוט ולהבין את מעלת ההקשבה ויעניק לך תמיכה טובה יותר מכל יועץ. **זכרי-** רצונו העמוק לחוש שאת צריכה אותו, זקוקה לו ומחזיקה ממנו יותר מכל אדם אחר ואפילו מגדול הדור כפי ששידרת בפגישות בימי החיזורים, בעיקר בימנו שרוב הגברים נרקיסיסטים [גם אני] ורוצים יותר מכל לחוש מוערכים וחשובים בעיני האשה.מה שבעצם מחזק את בטחונו והופך אותו לגבר חזק ומעניק,כשיש לו למי לתת, הרצון קיים, עוררי אותו להעניק לך את המיטב. טיפלתי בזוג שהאשה התלוננה שהבעל אינו אוהבה ונמצא איתה רק עבור הילדים או כדי לפרוק חשקים. שאלת מניין לך? ענתה-כל החודש מתעלם וגם כשמדבר עימה ההתעניינות שלו בעיקר בנושא הבית והילדים ולכן מרגישה לבד, נטושה ובודדה, אולם כשמגיע החודש הוא קם לתחייה ומתחיל לחזר באמצעות מגע. תלונות מסוג אלו הם מאוד מוכרות לי על היחס הקריר של הגברים וביום המצוה מתעוררים לחיים. **יצוין-**שבדרך כלל זו הגישה הגברית ואין לאשה להיפגע, כי כך הם בנויים לחזר באמצעות מגע ולאחר מכן מתחברים מתוך רגש. אמנם זה לא פותר את הגברים ללמוד לחזר ולפרגן כל החודש כמו ביום החודש ודי למבינים. כיום הטיפולים בעיקר לשחרר רגשות, חסימות ופחדים שהתעצמו בעיקר אחר השביעי לאוקטובר אחרי כל הזוועות שהרשעים עשו, השם ינקום דמם. אנשים שסבלו מניקור פחדי נטישה וכ'ו, צפו להם כל החרדות והיום הם דורשים יותר יחס מהעבר ובעיקר הנשים ועל הגברים לתת את הדעת. בעיקר שקיים צורך נפשי רב לאשה שאינו בבחירתה לחוש שבן זוגה אוהב, מעריך ומעריץ אותה כפי שהיא,וזקוקה לשמוע ממנו חיזורים על תקן יומי ולא רק פעם בחודש. האיש אינו מודע לצורך נפשי עמוק זה, והכי מתסכל אותו כאשר האשה בודקת לו את הרגש-"האם אתה אוהב אותי","מה אתה מרגיש כלפיי וכ'ו". לשאול את האיש על רגשותיו, זה כמו לשאול אותה על משקלה או על החשקון שיצא לה בפנים, במצב הטוב זה מבייש ובגרוע זה פוגע מאוד. משום שגברים אינם אוהבים לדבר על רגשותיהם [יש יוצאי דופן] לכן אינם מבינים את עוצמת הסיפוק וההנאה שניתן להעביר לאשה באמצעות התעניינות ומשפטים של רגש ובעיקר אהבה ללא תנאים. טעותם נובעת שהאיש אמור להיות שכלי כדי לזכות לסמכות וכבוד ואינם קולטים שזה עובד בדיוק הפוך. כי ברגע שהאשה תקבל את החלק הריגושי שלה באמצעות תמיכה, חיזורים וכ'ו, היא תשמח גם להסמיך אותו לאדון בלעדי שלה לפני כל יועץ, רב או בר סמכא אחר. מעבר לביטחון הכלכלי שאשה צריכה כדי לחוש רגועה ובטוחה עם בן זוגה, היא זקוקה יותר להתעניינות, הערכה, חיזורים והעצמה באמצעות הבעת רגש, כל שכן אם היא המפרנסת העיקרית. התעלמות האיש מצרכיה או חוסר התעניינות, עבורה זה עונש קשה יותר מגיהנום וללא גוזמא. **את חטאיי אזכיר-** בעבר כשחשתי פגוע מרעייתי נהגתי להחזיר לה באמצעות התעלמות. אך לאחר שלמדתי את הנושא לעומק, הבנתי שאין שום סיבה והצדקה להחזיר לה בדרך זו, כי היא פשוט נהפכה לשבר כלי. האיש נמצא במבחן אהבה תמידי עם האשה והמדד עבורה בכמות משפטי רגש שמעניק לה. בכל עת שהיא לא מקבלת את החיזור שזקוקה לו[זה משתנה מאשה לרעותה] היא נכנסת ללחץ, מצוקה ולאי שקט פנימי, ועשוי להתעורר בה יצר חזק לשלוט כדי לתבוע ממנו את כבודה ועלבונה. במידה והוא אינו מבין את כאבה ומצוקתה, ואינו מתעורר להעניק לה את היחס הראוי, היא עשויה להתנהג אליו באופן אכזרי ואם הוא ממשיך להתעלם, להוציא את תסכולה גם על הילדים. היא עלולה להצטייר בעיניו כאשה רעה וחולת נפש,בו זמנית שהיא בעצם נאבקת על חייה ושפיותה ממש. במידה והיא תחוש שאיבדה את מקומה הראשון בעיניו, בתחילה היא תלביש את כאבה בעניינים שלא קשורים לסבלה- כמו לתבוע ממנו לבוא מוקדם כדי לעזור בסידור הבית והילדים כאשר היא בעצם משוועת ליחס והערכה ממנו. יתכן שהיא זקוקה גם לעזרה פיזית וכ'ו, אולם מאחר והיא חסומה להעביר לו את המצוקה האמיתית שלה ליחס וכ'ו, היא מלבישה את כאבה בכל מיני עזרה ושיתוף מצידו כדי לעוררו בפן הרגשי. הבעל עשוי להגיע מוקדם מהרגיל ולעזור בענייני הבית והילדים, ולגלות לתומו שהיא עדיין תקועה ואינה רגועה, מקטרת וכועסת, ואינו קולט שעיקר תסכולה בעצם על חוסר יחס מצידו. הוא מפרש אותה לאשה תובענית וכעסנית מאחר שמילא את דרישותיה והיא עדיין אינה רגועה ומתוסכלת מפני שנפל בגורלה בעל סתום מבחינה רגשית שאינו מצליח לגעת בעיקר כאבה-לחוש אהובה ומחוזרת כימים ראשונים. בנוסף כואב לה כשמתעוררים יצריו ומחזר אחריה למלאות את חסרונותיו. גישה זו דוחה אותה ואינה מסוגלת להתחבר אליו כראוי, כי עבורה הוא אינו אוהבה בכנות, **שבת שלום ומבורך.**